



## ESCALADO Y TRATAMIENTO DE RAÍCES

### INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DESPUÉS DE ESCALADO Y TRATAMIENTO DE RAÍCES (LIMPIEZA PROFUNDA)

Después de una limpieza profunda puede esperar notar menos enrojecimiento, menos sangrado, y menos hinchazón de sus tejidos de encías. Su salud de las encías se puede mantener con el cuidado adecuado en el hogar y el cuidado profesional regular.

#### Incomodidad / dolor

La incomodidad o el dolor no deben ser agudos y deben desaparecer en unas pocas horas o unos pocos días. La incomodidad inmediatamente después del tratamiento generalmente se asocia con un leve latido o dolor y ocasionalmente puede ser incómodo. Esta incomodidad generalmente desaparece en unas cuatro horas. Cualquier molestia debida al cepillado debería mejorar en uno a varios días.

#### Sensibilidad dental

Los dientes pueden ser sensibles a los cambios de temperatura y / o cosas dulces. La sensibilidad a la temperatura puede ser intensa los primeros días y generalmente disminuye rápidamente.

#### Sangrado

Puede ocurrir un poco de sangrado durante los siguientes cepillados de dientes, pero el sangrado debe disminuir constantemente después de dos o tres días.

#### Apariencia

Las superficies de las raíces pueden estar más expuestas a medida que la hinchazón del tejido inflamado de las encías desaparece. Esto puede dar como resultado más espacio entre los dientes.

#### Instrucciones para minimizar los síntomas

**Dieta / comer** – Si se realizó un escalado y tratamiento de raíces extensivo, masticar alimentos duros como carne o vegetales crudos puede ser incómodo. Esto no debería durar más de unos pocos días. Se recomienda una dieta de consistencia más suave hasta que la masticación se vuelva más cómoda.

**Incomodidad / dolor / sensibilidad** – Si se usó anestesia local, evite masticar alimentos hasta que ha recuperado sentido para evitar lesiones en la lengua y las mejillas. Se debe tomar Acetaminophen (Tylenol) o analgésicos sin aspirina según sea necesario para reducir la incomodidad. Si la sensibilidad de dientes persiste, use pasta de dientes desensibilizante. Si la sensibilidad es severa y prolongada, se puede requerir la aplicación profesional de un agente desensibilizante.

#### Higiene oral

Si los tejidos de las encías están sensibles, cepílese los dientes suavemente pero a fondo, esto puede tomar más tiempo de lo normal. Entre el tercer y cuarto día, se pueden reanudar las técnicas de higiene normales. Se recomienda enjuagar la boca con cualquiera de las siguientes soluciones: 1) un enjuague antimicrobiano, o 2) un enjuague con solución salina calentita. El uso de estos enjuagues debe limitarse a una o dos semanas consecutivas.

#### Instrucciones especiales para el paciente

---

---

---